

## **Body Mind Centering®**

### **Lieu :**

**Les Ateliers du Champ Girault  
10, rue Alexander Fleming à Tours**

### **Tarif :**

**atelier 2h/25 euros – ( 20 euros après 5 ateliers suivis).**

### **Dates et horaires :**

**certaines jeudi de 14h à 16h:**

**13 mars, 27 mars**

**10 avril, 24 avril**

**15 mai, 22 mai**

**5 juin, 19 juin**

## **BMC® et danse**

### **Lieu :**

**Le Petit Morier  
81, boulevard Jean Royer à Tours**

### **Tarif :**

**atelier 2h/20 euros**

### **Dates et horaires :**

**certaines vendredi de 9h30 à 11h30 :**

**14 mars, 21 mars, 28 mars**

**16 mai, 23 mai, 30 mai**

**6 juin, 13 juin, 20 juin, 27 juin**

**Le Body Mind Centering® est une marque déposée, je suis titulaire d'un certificat d'éducatrice somatique et praticienne pour cette approche somatique.**