

Body Mind Centering®

Lieu :

**Les Ateliers du Champ Girault
10, rue Alexander Fleming à Tours**

Tarif :

atelier 2h/25 euros – (20 euros après 5 ateliers suivis).

Dates et horaires :

certaines jeudi de 14h à 16h:

13 mars, 27 mars

10 avril, 24 avril

15 mai, 22 mai

5 juin, 19 juin

BMC® et danse

Lieu :

**Le Petit Morier
81, boulevard Jean Royer à Tours**

Tarif :

atelier 2h/20 euros

Dates et horaires :

certaines vendredi de 9h30 à 11h30 :

14 mars, 21 mars, 28 mars

16 mai, 23 mai, 30 mai

6 juin, 13 juin, 20 juin, 27 juin

Le Body Mind Centering® est une marque déposée, je suis titulaire d'un certificat d'éducatrice somatique et praticienne pour cette approche somatique.